

# Einrad Workshops

in der Fechthalle

## Samstag

**10:30-12:00**

Anfänger: Einführung ins Fahren

Fortgeschrittene: Tricks auf einer Stelle (Hüpfen, Pendeln, Aufstiege...)

**13:30-15:00**

Anfänger: Einführung ins Fahren, Tricks ohne Fahren

Fortgeschrittene: Tricks mit Fortbewegung (1beinig, rückwärts, wheelwalk, gliding)

**15:30-17:00**

Anfänger: Einführung ins Fahren, Tricks ohne Fahren

Fortgeschrittene: Fahren und Tricks zu zweit oder dritt

## Sonntag

**Ab 10:30** auf Wunsch