



Workshops

Zeit	Samstag		
	GutsMutsHalle		Mehrzweckhalle
10:30-12:00	Aufgänge in den hohen Flieger Flo & Elena	Waschmaschinen Beginner Omer & Anna	JUMP! Verena & Christoph
13:30-15:00	Acroyoga A/B Marcus & Anna	Mix aus statisch und dynamisch Sebastian & Christian	Intro H2H Verena & Christoph
15:30-17:00	Ikarien Christiane & Olli	Handstand for Beginners and Intermediates Mike	Acroyoga Flow Intermediate Ingrid & Marta
Zeit	Sonntag		
10:30-12:00	Einführung Stehende Akrobatik Felix & Maxi	Rock'n'Roll Viola & Rudi	Thai-Yoga Massage Stefan